

## Pour une recherche d'emploi efficace

[www.emploiquebec.gouv.qc.ca](http://www.emploiquebec.gouv.qc.ca)

[www.guichetemplois.qc.ca](http://www.guichetemplois.qc.ca)

## Admission au collégial

**Dès le 23 mars 2016, les places  
offertes au 2<sup>e</sup> tour seront publiées  
sur le site du SRAM.**

**Les résultats du 1<sup>er</sup> tour seront  
publiés le 6 avril 2016 au  
[http://sram-  
mondossier.omnivox.ca](http://sram-mondossier.omnivox.ca)**

Tu habites sur le territoire de la MRC de Maskinongé, tu as entre 14 et 18 ans et tu recherches ton premier emploi d'été?

Le projet Desjardins « Jeunes au travail » est là pour toi!

**Qui :** Jeunes qui en sont à leur première expérience de travail

**Quoi :** 14 subventions salariales pour une période d'embauche de 180 heures réparties sur six semaines.

**Détails du programme :**

Pour information : Marilyne Morin

819 228-0676, poste 223

Inscription dès le 6 avril 2016

## Chasse à l'emploi d'été



**Quand et où ça se passe :** Le samedi 23 avril, de 8 h 30 à 12 h, au Collège Shawinigan.

**En quoi ça consiste :** Il s'agit d'une demi-journée où les jeunes peuvent participer à des ateliers de préparation à la recherche d'emploi (CV, préparation à l'entrevue...) en plus d'avoir accès à des offres d'emploi exclusives récoltées auprès de 800 entreprises du territoire!

**Qui peut y participer :** Les participants doivent être âgés de 15 à 21 ans, être étudiants, résider sur le territoire desservi par le Carrefour jeunesse-emploi de Shawinigan et, bien sûr, être disponibles pour assister à la formation sur l'employabilité.

**À noter :** Les groupes des niveaux secondaires 3, 4 et 5 des écoles du territoire de la CS de l'Énergie seront rencontrés afin de promouvoir l'événement et procéder aux inscriptions. Soyez à l'écoute!

## Savoir concilier études et travail

*Selon de récentes études, une bonne conciliation entre les études et le travail ne se limite pas au nombre d'heures travaillées par semaine. Plusieurs caractéristiques de l'emploi occupé sont considérées :*

*- les contraintes relationnelles (par exemple : l'ambiance de travail)*

*- les contraintes physiques (mouvements répétitifs, charges lourdes etc.)*

*- les contraintes liées à l'horaire*

*- les contraintes liées à l'organisation du travail (manque d'autonomie, charge de travail élevé, etc.)*

*\*\*\*Il semblerait que plus le nombre et l'importance de ces contraintes augmentent, plus les répercussions négatives peuvent être grandes sur les études, la santé et le bien-être des jeunes (Informations tirées du site [soyonscompères.com](http://soyonscompères.com))*

**Tu aimes jouer avec les petits moteurs? Tu es en 3<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup> secondaire et souhaite obtenir ton diplôme d'études secondaires? Inscris-toi au DEP en mécanique de véhicules légers offert en concomitance au Carrefour Formation Mauricie. Pour information : 819 539-2265, poste 2317**