

L'école des Bâtisseurs fière de participer au programme Force 4

Les élèves ont eu le privilège de recevoir un cube rempli de matériel

Shawinigan, le 14 février 2019 – Depuis le début de l'année scolaire 2018-2019, les élèves de l'école des Bâtisseurs de Shawinigan sont particulièrement heureux de participer au programme Force 4 qui a été conçu pour offrir de l'équipement et des idées afin de les amener à bouger 1 h par jour lorsqu'ils n'ont pas de cours d'éducation physique. L'école a ainsi eu le privilège de recevoir un cube géant rempli de matériel favorisant le développement de la motricité et la mise en place d'activités d'apprentissage actif.

S'inscrivant dans le cadre de la mesure budgétaire *À l'école on bouge au cube* du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Force 4 est mis en action par le Grand défi Pierre Lavoie. Le programme vise à inciter les élèves du primaire à être physiquement actifs au moins 60 minutes par jour ce qui correspond à la norme recommandée par l'Organisation mondiale de la santé pour la jeune population.

Mentionnons que les élèves ont 5 périodes d'éducation physique par cycle de 10 jours. Il reste donc 5 jours pendant lesquels les titulaires doivent faire bouger les élèves dans leur classe, à l'extérieur ou au gymnase. Le programme ne remplace pas les cours d'éducation physique, mais constitue plutôt un complément pour permettre aux élèves de bouger davantage.

En plus du magnifique cube rempli de matériel, l'école a reçu tente de 10 pi X 10 pi. De plus, une websérie, élément principal du programme Force 4, diffuse



chaque jour du contenu ludique, riche et inspirant pour passer à l'action. Cette websérie est accessible aux écoles inscrites au programme ainsi qu'à tout le reste du réseau scolaire.

Particulièrement fiers et heureux d'avoir la chance de bouger davantage, les élèves ont tourné une petite vidéo pour remercier tous les instigateurs du programme :

<https://www.youtube.com/watch?v=ccoCDoH95uM&feature=youtu.be>

Bravo pour cette belle initiative!

Sources :

Nancy Goulet
Enseignante en éducation physique
École des Bâtisseurs
Tél. : 819 536-4068
nagoulet@csenergie.qc.ca

Renée Jobin
Coordonnatrice aux communications
Commission scolaire de l'Énergie
Tél. : 819 539-6971, poste 2340
rjobin@csenergie.qc.ca