

## Communiqué

Pour diffusion immédiate

### Défi : Marathon de l'Énergie pour le primaire

### Une course d'envergure réalisée en équipe!

Shawinigan, le 24 mai 2018 - Les élèves de 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et de 6<sup>e</sup> année des écoles Antoine-Hallé, La Croisière, Plein Soleil et Primadel sont fiers aujourd'hui d'avoir relevé le défi : *Marathon de l'Énergie pour le primaire*. De l'école Primadel de Saint-Adelphe à l'école La Croisière de Saint-Séverin, en passant par l'école Plein Soleil de Hérouxville jusqu'au parc de la Rivière Grand-Mère, cette importante course les a amenés à courir, en équipe de six, la distance d'un marathon à raison d'un kilomètre à la fois. De 8 h à 13 h 30, chacun des élèves a ainsi eu à franchir un total de huit kilomètres, pour parcourir la distance totale de 43,3 kilomètres. Pour terminer l'exploit en beauté, le dernier kilomètre a été couru par tous les élèves.



Ce sont les enseignants en éducation physique, messieurs Guillaume Lajeunesse, Pierre Thibodeau et Robert Lépine qui, désireux d'offrir des défis stimulants à leurs élèves, tant sous la forme de situations d'apprentissage en gymnase qu'en activités parascolaires, sont à l'origine de cette course élaborée dans le même esprit que le Défi Pierre Lavoie qui s'adresse aux élèves du secondaire.

Organisée dans le cadre de la mesure *On bouge à l'école*, qui consiste en un engagement de l'enseignant en éducation physique à faire bouger ses élèves au moins soixante minutes par jour, l'activité a été soigneusement préparée. Depuis le mois de février, les élèves ont en effet participé à des entraînements planifiés tous les midis sous la supervision de leur enseignant en éducation physique. De plus, chaque élève avait un plan d'entraînement personnel à exécuter à la maison afin de s'assurer qu'il soit fin prêt à relever ce défi d'envergure.

Particulièrement fiers des performances de tous leurs élèves, les enseignants sont conscients que ce magnifique projet n'aurait pu être réalisé sans les efforts concertés de plusieurs collaborateurs. Ils tiennent donc à remercier la direction de la Commission scolaire de l'Énergie, plus spécifiquement madame Renée Tremblay, directrice générale adjointe et directrice des Services éducatifs, pour son soutien remarquable.

Des remerciements particuliers s'adressent également à madame Mireille Bélanger, directrice de l'école Antoine-Hallé, à madame Marie-Ève Brodeur, enseignante à l'école Plein-Soleil ainsi qu'à madame Marilou Ricard, technicienne en éducation spécialisée à l'école Primadel, pour leur participation active à ce projet.



Aujourd'hui, ce sont des élèves et des organisateurs motivés et fiers d'avoir réussi à cet exploit sportif d'envergure qui célèbrent le plaisir de bouger, de la collaboration et du dépassement de soi.

Félicitations à tous! Le conseil des commissaires et la direction de la Commission scolaire de l'Énergie sont très fiers de vous!

- 30 -

**Source :**

Renée Jobin, coordonnatrice aux communications  
Commission scolaire de l'Énergie  
Tél. : 819 539-6971, poste 2340  
[rjobin@csenergie.qc.ca](mailto:rjobin@csenergie.qc.ca)

**Information**

Guillaume Lajeunesse, enseignant en éducation physique  
École La Croisière, Plein Soleil, Primadel  
Tél. : 819 448-0100  
[glajeunesse@csenergie.qc.ca](mailto:glajeunesse@csenergie.qc.ca)

---

Conjuguons nos forces au présent  
pour un avenir réussi