

# Un esprit sain dans un corps sain

À l'école Antoine-Hallé, on carbure aux saines habitudes de vie!

Shawinigan, le 16 mai 2018 - Plusieurs activités inspirantes ont été mises en place à l'école Antoine-Hallé pour favoriser de saines habitudes de vie.



En plus des activités organisées dans le cadre de la mesure *À l'école, on bouge au cube*, les jeunes, leurs parents, grands-parents, frères et sœurs, ont eu l'occasion d'expérimenter et de goûter à de bonnes recettes santé pour le petit déjeuner spécialement concoctées par l'équipe-école et les élèves du comité *En forme et en santé*. Quoi de mieux pour bien outiller la famille à cuisiner facilement des déjeuners nutritifs à moindre coût!



Par ailleurs, les élèves de 3<sup>e</sup> année sont allés cuisiner des repas, pâté chinois et galettes, à la maison Coude-à-coude dans le but de contribuer à garnir le comptoir alimentaire de Grand-Mère. Ils ont ainsi eu l'occasion d'expérimenter le bénévolat avec énergie et bon esprit de partage.

Enfin, les élèves de l'école ont aussi eu le privilège de participer à plusieurs activités, imaginées par le comité *Persévérance*, visant à améliorer l'estime de soi, le dépassement personnel et la persévérance scolaire.

Le magnifique travail des élèves a été salué par une haie d'honneur lors d'une rentrée quotidienne ainsi que par un grand rassemblement « vert » au gymnase.



Sources : Geneviève Roy, enseignante, école Antoine-Hallé, Tél. 819 536-5791, [groy@csenergie.qc.ca](mailto:groy@csenergie.qc.ca)  
Renée Jobin, coordonnatrice aux communications, C. s. de l'Énergie, Tél. : 819 539-6971, poste 2340

Conjuguons nos forces au présent  
pour un avenir réussi!