



Communiqué

Pour diffusion immédiate

Compétition d'hommes forts à Beloeil

Six élèves de la Commission scolaire de l'Énergie remportent la bannière!

Shawinigan, le 12 juin 2013 – Six élèves de la Commission scolaire de l'Énergie ont remporté la bannière à la 9^e édition du concours d'hommes forts de la Montérégie qui s'est déroulée le vendredi 7 juin dernier à l'école secondaire Polybel de Beloeil. Jason Bourassa et Olivier Boyer de l'école secondaire Paul-Le Jeune, William Lefebvre de l'école secondaire Val-Mauricie ainsi que Michael Dubé, Étienne Gingras Perron et Nikolas Lafontaine de l'école secondaire des Chutes ont en effet obtenu de très bons résultats. Ils se sont classés parmi les 5 meilleurs en récoltant le plus grand nombre de points.



Michael Dubé a terminé 1^{er} dans l'épreuve des poignées d'Hercule.

Étienne Gingras Perron (à gauche sur la photo) a terminé en 3^e position pour avoir recueilli le plus grand nombre de points en solo. Étienne et Nikolas Fontaine (à droite), ont également terminé premiers dans la compétition en équipe.

Ils arborent fièrement la bannière, le prix ultime que toutes les écoles rêvent de recevoir!





On retrouve, dans l'ordre habituel, William Lefebvre, Jason Bourassa, Olivier Boyer, Guy Thibodeau, moniteur à la salle de conditionnement physique de l'école secondaire des Chutes qui a supervisé l'entraînement des jeunes, Étienne Gingras Perron et Nikolas Lafontaine.

Michael Dubé était absent au moment de la photo.

Organisé par le service de police de l'endroit depuis 2004, ce concours local a littéralement pris l'allure d'un défi régional dès 2009.

Parmi les épreuves, on retrouve :

1. Le tir du camion : tirer un véhicule de police de 2 800 kg sur une distance de 30 mètres;
2. Les pierres d'atlas : transporter 4 pierres rondes pesant entre 55 et 80 kg sur une distance donnée;
3. Le soulevé du tracteur : soulever (maximum de répétitions) le devant d'un tracteur de 180 kg
4. Le soulevé du billot : épauler et soulever un poids de 55 kg (maximum de répétitions);
5. Les poignées d'Hercule : maintenir en traction, le plus longtemps possible, deux bornes fontaine (total de 240 kg);
6. Le méli-mélo : soulever et renverser le plus rapidement possible un pneu de 170 kg sur une distance de 23 mètres, transporter dans chaque main un poids de 60 kg sur la même distance et au retour, une borne-fontaine de 52 kg, à bras le corps.

Cette compétition de jeunes hommes forts est née du désir d'offrir un objectif à atteindre pour les jeunes qui fréquentent les salles d'entraînement des écoles secondaires et qui ne participent pas nécessairement à des sports dits traditionnels.

Félicitations aux élèves et à leur entraîneur pour ce bel exemple de persévérance!

- 30 -

Source :

Renée Jobin
Conseillère en communication
Tél. : 819 539-6971, poste 2340
rjobin@csenergie.qc.ca

Information :

Guy Thibodeau, moniteur
Salle de conditionnement physique
École secondaire des Chutes
Tél. 819 539-2285